



Post-Treatment Instructions
Dental Restorations:

***Dental Fillings/Restorations:**

- Nitrous Oxide:** Happy/sweet air is turned off at the end of the procedure and 100% oxygen is given. The mild gas is quickly eliminated and there are no prolonged side effects so your child may resume normal activities.
- Numbness:** Your child was given an injection of local anesthesia to numb his/her teeth. Your Child's mouth will be sleeping for approximately 2-3 hours. Please watch your child so he/she does not bite their tongue, cheek, or lip. As a note, some children may be upset when they realize their "different". Reassure your child that the tooth will wake up and the "funny feeling" will go away.
- Comfort:** Mild discomfort is common after fillings especially some gum soreness. Over-the-counter pain medicine (children's Tylenol or Motrin) may be given in the appropriate dose for your child. Also, softer food choices (yogurt, pudding, applesauce) can be helpful. If pain persists for more than 24-48 hours after the procedure, please contact our office.
- Bite:** It is not common for recent fillings to require some time to feel "normal" again. The bite is always checked after any filling is placed. Most filling have no post-treatment issues, but rarely some fillings may need to be adjusted slightly. Allow several days or a week before returning to have a filling adjusted as sometimes it may take this long for the bite to return normal.
- Oral Hygiene:** Keep the area around the gums clean and free of food particles/debris. Teeth with a history of cavities are prone to cavities in the future so brushing and flossing are encouraged to keep your child's teeth healthy and clean.

Dentistry For Children
Michael and Chan Smiles, Ltd.
850 I Street
Sparks, NV 89431
(775)358-5330



Instrucciones Post-Operativas

*Coronas De Acero Inoxidable:

- Oxido Nitroso:** El aire feliz/dulce se apaga al final del procedimiento y se administra oxígeno al 100%. El gas es eliminado inmediatamente sin efectos secundarios por lo tanto su hijo/a puede retomar su rutina normal.
- Entumecimiento:** A su hijo/a le dieron una inyección de anestesia local para adormecer sus dientes. Los dientes de su niño/a estarán entumecidos por aproximadamente 2-3 horas. Por favor cuide que su hijo/a no se vaya a morder la lengua, mejilla, o labio. Como nota, algunos niños pueden sentirse molestos cuando se dan cuenta de que su boca se siente "diferente". Asegúrele a su hijo que los dientes se despertaran y que la sensación desaparecerá
- Comodidad:** Se espera sensibilidad después de la colocación de la corona de acero inoxidable. Se puede administrar medicamento para el dolor no recetada (Tylenol o Motrin) en la dosis indicada para su hijo.
- Dieta:** Comer alimentos pegajosos puede remover la corona de acero inoxidable. Por favor haga q su hijo evite comer alimentos pegajosos, masticables, o de goma. (Es decir, goma de mascar, caramelos, o chicloso).
- Higiene Oral:** Las encías pueden aparecer rojas e irritadas después de la cita de su hijo y la cantidad de sangre vista es normal. Esto desaparecerá a los pocos días de una buena higiene oral en el hogar. Es importante continuar el cepillado y uso de hilo dental alrededor de la corona de acero inoxidable.
- Información Adicional:** La corona de acero inoxidable de su hijo debe permanecer en su lugar hasta que salga el diente permanente. Si se le cae la corona, llame a nuestra oficina inmediatamente para que podamos restaurar la corona.



FOODS TO AVOID FOR SPACER:

- Popcorn, Doritos, Takis, Cheetos, or any other hard chips
- Gums or anything chewy/sticky
- Hard pizza crust
- Hard/Soft Pretzels
- Chewing on Ice
- Apples, Carrots, Corn on the cob (unless cut in small slices)
- Candy: examples: Jolly Ranchers, caramel, caramel apples, lollipops, gummy bears, etc.
- Biting into popsicles
- Nuts



ALIMENTOS DE EVITAR CON ESPACIADOR:

- Palomitas de maíz, Doritos, Takis, Cheetos, o cualquier chip duro
- Chicle; masticable/pegajoso
- Corteza de pizza dura
- Pretzels duros/blandos
- Masticar hielo
- Manzanas, Zanahorias, Elote (a menos que se corte en pedazos pequeñas)
- Dulces: ejemplos: Jolly Ranchers, caramelo, manzanas caramelo, paletas de dulces, ositos de goma, etc.
- Morder paletas de hielo
- Cacahuetes



Instrucciones de Sedación Post-Op

Los efectos de los sedantes comenzarán a debilitarse y retirarse del cuerpo después de 3-4 horas.

***Por favor cuide a su hijo/a durante las próximas horas.**

Su hijo/a puede experimentar cualquiera de los siguientes:

- Alerta/a un minuto, luego consciente o adormilado al minuto siguiente
- Con mucho sueños de 4-8 horas
- Mareo y/o falta de coordinación
- Irritabilidad ocasional durante todo el día
- Poco apetito por unas horas
- Náuseas y/o vómitos

Viajar a casa: *Mantenga a su niño/a despierto durante el viaje en automóvil a casa. No permita que su niño/a se duerma.

Descanso y Actividad:

- Asegúrese de que alguien esté con su hijo/a a todo momento.
- Mantenga al niño/a despierto por lo menos una hora después de salir de la oficina
- Su hijo puede tomar una siesta una hora después de salir de la oficina, pero evite las almohadas o mantas.
- Preste especial atención a los de edad físicamente activa (rodando de muebles, cayendo al caminar o de pie)
- Evite las actividad vigorosa durante el resto del día. (Su hijo/a debe regresar a su rutina normal y actividades mañana)

Beber y Comer:

- Comience con los líquidos claros, líquidos libres de pulpa tal como agua, jugo de manzana, gelatina, paletas de hielo o Gatorade. Si su hijo/a puede comer más, usted puede avanzar su dieta lentamente.
- Evite alimentar a su hijo/a cualquier cosa que tenga que masticar hasta que el entumecimiento se haya desgastado (generalmente en 2-4 horas)
- Si su hijo/a vomita, deje de alimentarlo por 30-60 minutos y luego retome gradualmente los líquidos claros.
- Comience de nuevo los alimentos sólidos cuando el niño/a esté tolerando bien los líquidos.

Tratamiento Del Dolor:

- La cara de su hijo/hija puede estar entumida si se uso anestesia local (Lidocaine). Por favor cuide a su hijo/a de cerca durante este tiempo. **No permita que su niño/a se muerda, pellizque su lengua, y revise el labio.** Su hijo/a puede decir que "me duele" pero ningún dolor de ningún tipo es posible en este momento. Los niños/niñas no están familiarizados con esta sensación de entumecimiento y a veces se asustan por ellos. Le aconsejamos que explique a su hijo/a en términos que puede entender, como decirles: "Su cheque está dormido. Se despertará pronto y se sentirá normal de nuevo."
- La mayoría de los niños que tratamos no experimentan dolor después de la operatoria, sin embargo, si su hijo se queja de malestar por favor siga las instrucciones abajo:
- Usar **Children's Motrin or Children's Advil.** Siga las instrucciones de dosificación en botella.
- Ocasionalmente, con la extracción del diente puede ocurrir inflamación. Aplique un paño frío al área hinchada durante unos 20 minutos. Si la hinchazón aumenta después de 48 horas, comuníquese con la oficina.

Le llamaremos al final del día para ver cómo está su hijo/a. Por favor, asegúrese de dejarnos un número de teléfono donde se pueda encontrar.

Cuándo llamar al médico:

- Problemas respiratorios
- Náuseas o vómitos frecuentes
- Debilidad o sueño prolongadas
- Sangrado prolongado, dolor severo o hinchazón

***Si usted siente que tiene una verdadera emergencia, llame a 911 inmediatamente.**

Dentistry For Children
Michael and Chan Smiles, Ltd.
850 I Street
Sparks, NV 89431
(775)358-5330



Sedation Post-Op Instructions

The effects of the sedatives will begin to weaken and disappear from the body within 3-4 hours after administration.

Please watch your child closely for the next several hours

Your child may experience any of the following:

- Alert one minute, then drowsy or sleepy the next minute.
- Sleepiness may last 4-8 hours.
- Dizziness and/or lack of coordination.
- Occasional irritability throughout the day
- Poor appetite for a few hours
- Nausea and/or vomiting

Traveling Home: *Keep your child awake during the car ride home. Do not allow your child to sleep*

Rest and activity:

- Be sure that someone is with your child at all times.
- Keep your child awake for at least one hour after leaving the office.
- Your child may take a nap one hour after leaving the office, but avoid pillows or extra blankets.
- Pay special attention to those of physically active ages (rolling off furniture, falling when walking or standing).
- Avoid vigorous activity for the remainder of the day. (Your child should be able to return to his/her normal routine and activities tomorrow).

Drinking and Eating:

- Begin with clear, pulp free liquids such as water, apple juice, jello, popsicles or Gatorade. If tolerated well, you may advance his/her diet slowly.
- Avoid feeding your child anything he/she has to chew until the numbness has worn off (usually within 2-4 hours).
- If your child vomits, stop feeding for 30-60 minutes then gradually resume clear fluids in sips.
- Start solid foods again when the child is tolerating liquids well.

Treating pain:

- Your child's face may be numb if local anesthesia (Lidocaine) was used. Please watch your child closely during this time. **Do not allow your child to bite, pick, or pinch his/her tongue, cheek or lips.** Your child may say that "it hurts" but NO PAIN OF ANY KIND IS POSSIBLE AT THIS TIME. Children are unfamiliar with this numb sensation and are sometimes frightened by it. We advise you to explain to your child in terms he/she can understand, like telling them "Your cheek is taking a nap. It will wake up soon and feel normal again."
- The majority of the children we treat do not experience pain post-operatively, however if your child does complain of discomfort please follow the guidelines below:
- Use **Children's Motrin or Children's Advil.** Follow the dosage instructions on the bottle.
- Occasionally, with tooth extractions swelling may occur. Apply a COLD cloth to the swollen area for about 20 minutes. If swelling increases after 48 hours contact the office.

We will call you at the end of the day to check on your child. Please be sure to leave us a phone number where you can be reached.

When to call the doctor:

- Breathing problems
- Prolonged weakness or sleepiness
- Frequent nausea or vomiting
- Prolonged bleeding, severe pain or swelling

If you feel you have a true emergency, call 911 immediately.